

# MANI SICURE, CURE PIÙ SICURE

## INSIEME PER UN ANNO DI PREVENZIONE

NEWSLETTER #1 | MAGGIO 2026

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Valtellina e Alto Lario

BOZZA

### PRENDERSI CURA SIGNIFICA ANCHE PREVENIRE

In un contesto sanitario sempre più complesso, dove la qualità delle cure è strettamente legata alla sicurezza dei pazienti e degli operatori, nasce l'esigenza di rafforzare una cultura condivisa della prevenzione.

### IL VERO CAMBIAMENTO NASCE NEI LUOGHI IN CUI LAVORIAMO OGNI GIORNO

Lavarsi le mani non è un'abitudine automatica.

È una scelta consapevole. È un gesto semplice che racchiude un valore profondo: **proteggere la vita.**

**EPPURE, PROPRIO NEI  
MOMENTI PIÙ  
FRENETICI, È FACILE  
DIMENTICARLO.**

## PERCHÉ QUESTA NEWSLETTER?

A livello internazionale, la comunità scientifica e istituzionale continua a ribadire l'importanza dell'igiene delle mani come pilastro della sicurezza delle cure.

Campagne globali, promosse anche dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e dall'Istituto Superiore di Sanità, ricordano ogni anno quanto questo gesto sia centrale.

Questa newsletter prende avvio con l'obiettivo di mantenere alta l'attenzione su temi fondamentali come l'igiene delle mani e la prevenzione delle infezioni correlate all'assistenza (ICA), attraverso un linguaggio semplice, diretto e vicino alla pratica quotidiana.

Non si tratta solo di darvi informazioni, ma anche di accompagnare nel tempo tutti i professionisti dell'ASST in un percorso di consapevolezza, responsabilità e miglioramento continuo.

Perché riteniamo che la sicurezza delle cure è un impegno quotidiano, che passa anche dai gesti più semplici.

Ogni giorno, nelle nostre strutture e sul territorio, le mani raccontano chi siamo. Accolgono, assistono, curano. Ma possono anche, senza volerlo, trasmettere infezioni.

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, una corretta igiene delle mani può prevenire una larga parte delle infezioni correlate all'assistenza.

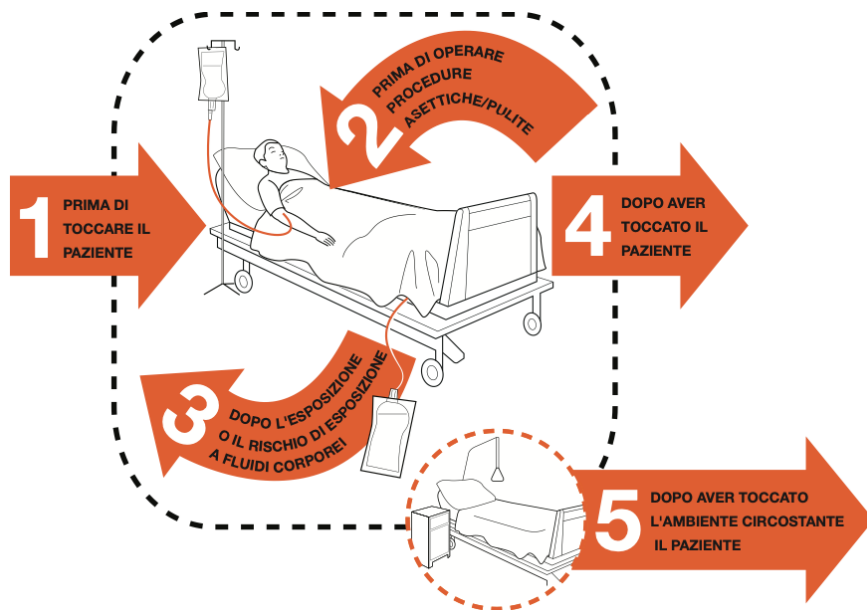
## PERCHÉ NE PARLIAMO?

Le Infezioni Correlate all'Assistenza (ICA) non sono solo numeri o statistiche. Sono complicanze che possono cambiare il decorso di una cura, allungare un ricovero, mettere a rischio la sicurezza dei pazienti.

Ma c'è una buona notizia: molte di queste infezioni sono prevenibili. E la prevenzione comincia da noi.

**Ogni gesto conta. Ogni operatore è parte della soluzione.**

## I 5 MOMENTI PER L'IGIENE DELLE MANI



Lo slogan del mese:

***“Le mani curano. Le mani proteggono.  
Le mani fanno la differenza.”***

## PORTA CON TE QUESTO PENSIERO:

Non servono grandi azioni per fare la differenza. A volte basta un gesto semplice, fatto al momento giusto. La sicurezza delle cure inizia dalle mani. Le tue.

**Ci vediamo il prossimo mese!**

Nel prossimo numero parleremo di un tema sempre più attuale: resistenza agli antibiotici e prevenzione delle infezioni. Grazie a voi tutti

**Alessandra Rossodivita**

Direttore SC Qualità e Risk Management

**Patrizia Zucchi**

Direttore Dipartimento Area Medica

